

TRICHOLOMAS

TRICHOLOMA VIRGATUM

Es bastante común; puede encontrarse en los bosques de coníferas creciendo sobre suelos ácidos. No es común en todas las regiones y puede crecer desde el verano tardío hasta el otoño.

CARACTERÍSTICAS COMESTIBLES

Algunos autores la consideran tóxica aunque con envenenamiento de efectos leves. Nosotros la damos como no comestible pensando que es una especie que debe eliminarse por sus características organolépticas negativas e incluso porque no existen datos para hablar de una segura toxicidad.

DIMENSIONES

Es una especie de aspecto bastante esbelto con sombrero que tiene el diámetro mucho más pequeño que la longitud del pie. Cuando está extendido, lo que sucede raramente, puede abrirse hasta 7-8 cm de diámetro.

Nombres vulgares: En castellano, Tricoloma rayado.



GUÍA PARA SU DETERMINACIÓN

No es difícil el reconocimiento de este hermoso Tricholoma de color plateado en el sombrero y en el que la forma de éste es siempre cónico-puntiaguda. Además, la carne al degustarla es característicamente amarga y ardiente con efecto de larga duración. El sombrero se presenta siempre con forma cónico-puntiaguda; la punta central permanece incluso cuando, ensanchándose, se abre con bordes levantados y sinuosos. Es brillante por las fibrillas sedosas y de color gris plateado más o menos intenso (que lo adornan radialmente). Las laminillas son muy apretadas, anchas, redondeadas al pie, con el borde ligeramente segado, blanco-gris. El pie, regularmente cilíndrico, por lo general recto y un poco ensanchado en la base, es blanco y liso. Puede ensuciarse de rosado. La carne es blanca, inodora y con el sabor descrito anteriormente.

LA SETA COMPARADA

Se compara con *T. murinaceum* o *bresadolianum* que tiene análogas características de sabor picante y ardiente pero de tamaño más grande y sombrero y pie decorados por escamas. Debe considerarse sospechoso.

VALOR GASTRONÓMICO: No comestible

Atención: sombrero cónico, sabor ardiente.

TRICHOLOMA PORTENTOSUM

Sombrero que puede llegar a superar los 10 cm, cónico y puntiagudo en su nacimiento, después convexo y finalmente aplanado, conservando un mamelón amplio. Su cutícula es brillante y viscosa en época lluviosa, siendo además fácilmente separable del sombrero, está recubierta de fibrillas radiales de color gris oscuro con matices plateados sobre un fondo de tonos oliváceos.

Láminas escotadas y blancas, que adoptan en la vejez tintes amarillos, más bien separadas, no prietas.

Pie central y cilíndrico, de tamaño proporcionado con respecto al sombrero, blanco, aunque frecuentemente tiznado de amarillo, a menudo muy enterrado bajo las acículas de los pinos.



Carne bastante endeble, de color blanco, con olor y sabor harinosos, pero suaves.

Hábitat

Es otra de esas especies a las que el calor no les va, aparece habitualmente en el mes de noviembre, pudiéndose encontrar incluso en principio del invierno, ya que aguanta muy bien las heladas. Habitualmente la encontramos en pinares, en corros de numerosos ejemplares, muchas veces semienterrados, aunque ocasionalmente sale también bajo hayas.

Observaciones

Excelente comestible, de sabor agradable, habitualmente pasada por alto por los recolectores de *Boletus*. Puede confundirse con el *Tricholoma sejunctum*, con tonos amarillos en la cutícula y sabor amargo que la hace incomedible, asimismo con otros *Tricholomas* de tonos grises no comestibles más propios de bosques de planifolios, como el *virgatum* o *sciodes*.

TRICHOLOMA PARDINUM

Es típico de suelos calcáreos pero, en lo relativo a la planta simbiote, puede crecer tanto bajo planifolios como de coníferas con mucha variabilidad en cuanto a las especies que lo pueden hospedar. Puede encontrarse desde el verano tardío al otoño avanzado.

CARACTERÍSTICAS COMESTIBLES

Esta especie provoca un envenenamiento que puede ser bastante grave. La intoxicación afecta al aparato digestivo pero parece poseer toxinas que pueden ser similares a las de *Entoloma lividum*. Los síntomas de la intoxicación se presentan con relativa precocidad: de media hora a una o dos a partir de la ingestión de la seta.

DIMENSIONES

Como se ha dicho, se trata de una seta bastante grande y de aspecto macizo. El diámetro del sombrero extendido puede llegar a 12-14 cm, mientras el pie es, por lo general, más corto.



GUÍA PARA SU DETERMINACIÓN

Se trata de un *Tricholoma* de aspecto macizo y grande con el sombrero decorado por escamas muy juntas y el pie macizo y grueso. El sombrero se presenta con forma redondeada convexa y puede abrirse con una prominencia central apenas marcada. El color más común es el gris claro pero también puede ser más oscuro, casi gris-negruzco-azul, especialmente en los ejemplares todavía jóvenes y cerrados. La superficie está decorada por escamas bastante bien definidas, no fibrillosas. El margen es redondeado. Las laminillas son de color pálido pero no blanco, un poco gris o gris-amarillento. Son algo grueso, no muy apretado, ancho, redondeado-adherido al pie. El pie, de sección circular grueso, ensanchado abajo y macizo, es de color blanco y tiene alguna decoración granulada. La carne es blanca pero puede mancharse de gris o de rojo-amarillento sobre la base del pie. No tiene olores ni sabores particulares.

VARIANTES DE LA ESPECIE

Se presenta un ejemplar con sombrero de color muy oscuro y no gris-ceniza. Este color es posible encontrarlo en ejemplares jóvenes cuyo sombrero todavía no se ha desarrollado.

VALOR GASTRONOMICO: Venenosa

Atención: color gris, decoración escamada, pie grueso.

TRICHOLOMA EQUESTRE

Es un Tricholoma que aparece habitualmente durante la estación tardía, desde septiembre a noviembre. Crece en bosques de pinos en suelo arenoso y seco. Es posible encontrarlo tanto en llanura como en montaña, incluso a notables alturas. Está presente formando grupos de numerosos individuos. Es muy frecuente en toda la Península Ibérica, especialmente en la región central.

CARACTERÍSTICAS COMESTIBLES

Esta seta era consumida y considerada excelente comestible hasta que hace algunos años se produjeron casos de una enfermedad llamada rabdomiolisis, que puede ser mortal, asociados a su consumo. En estos momentos está considerada una especie tóxica.

DIMENSIONES

Es de tamaño bastante grande. El sombrero puede alcanzar de 10 a 12 cm de diámetro mientras el pie es siempre más largo.

Nombres vulgares: En castellano, Seta de los caballeros, Tricoloma ecuestre. En catalán, Verderol, Grognet.

GUÍA PARA SU DETERMINACIÓN

Se caracteriza por el color amarillo vivo de las laminillas y por la superficie del sombrero que está recubierta por una decoración granulada, especialmente en el centro. La seta, además, carece casi por completo de olor. Aparece con sombrero de forma convexa, presentando, la mayoría de las veces, una prominencia central que mantiene aún cuando se extiende. El margen es siempre incurvado y bastante sutil. Es de color marrón-gris, por las granulaciones características, sobre fondo amarillo o ligeramente verdusco. Las laminillas son algo apretadas y no muy anchas, muy atenuadas al pie donde se marca un hundimiento. De color amarillo, casi siempre muy vistoso. El pie es cilíndrico no siempre recto, amarillo más o menos claro, liso o con algunas decoraciones escamado-granulosas, hacia la



base puede ensancharse ligeramente en un pequeño bulbo. La carne es amarillo clara con sabor y olor casi insignificantes.

LA SETA COMPARADA

La especie se compara con *T. sejunctum*, similar en el color del sombrero pero blanco en las laminillas y amargo de sabor. No es comestible.

VALOR GASTRONÓMICO: Tóxica

Atención: laminillas color amarillo vivo, carente de olor, sombrero granuloso.

TRICHOLOMA SAPONACEUM

Se trata de una seta que es fácil encontrarla en toda España desde la llanura hasta las mayores alturas, sobre suelos ácidos o básicos, debajo de planifolios o de coníferas. Es posible verla desde el verano hasta el otoño tardío.

CARACTERÍSTICAS COMESTIBLES

Desaconsejamos el empleo de esta seta como comestible. Aparte de las características organolépticas negativas, resulta tóxica cuando está cruda mientras que cocida es inocua sólo si se consume en mínimas cantidades, aceptable sólo si se prepara mezclada conjuntamente con otras especies.

DIMENSIONES

Es de aspecto bastante robusto pero puede abrirse extendiéndose el sombrero hasta alcanzar 10-12 cm de diámetro, mientras que el pie es, por lo general, más corto.

Nombres vulgares: En castellano, Tricoloma de olor a jabón, Tricoloma saponáceo.

GUÍA PARA SU DETERMINACIÓN

Es un *Tricholoma* muy variable y engañoso tanto en el color como en la forma. Se reconoce por el olor a lejía, por las laminillas espaciadas y por la carne que tiende a enrojarse, especialmente sobre la base del pie. Se presenta con un sombrero no regular, en la mayor parte de los casos con forma convexa o un poco acampanada, marcada o no con un mamelón, con



el margen generalmente incurvado y sutil, bastante carnosos. El color es muy variable: del gris-oscuro al marrón y del verdusco al amarillo-blancuzco. La superficie es lisa. Las laminillas, de pálidas a amarillo-verduscas, se presentan anchas, espaciadas, gruesas, atenuadas al pie. El pie puede ser cilíndrico, ventrudo o fusiforme, recto o curvo, liso, macizo, blanco o del mismo color del sombrero, pero siempre rosado sobre la base e internamente. La carne es blanca pero puede ensuciarse de rosado o marrón especialmente en las laminillas o sobre la base del pie. Despide el olor descrito.

VARIANTES DE LA ESPECIE

Se presentan ejemplares con forma más robusta y más regular. Se nota el color verdusco del sombrero y el color amarillento que tienen las laminillas.

VALOR GASTRONÓMICO: No comestible.

Atención: base del pie rosado, olor a jabón.

TRICHOLOMA SULPHUREUM

Sombrero: Convexo cuando joven, luego abierto, casi plano, a veces mamelonado o bien algo deprimido, entre 3 y 10 cm. de diámetro. La cutícula es amarilla azufre, lisa, algo pardusca en el centro en algunas variedades. Carne amarilla, con un fuerte olor como a gas.

Himenio: Tiene láminas amarillas, desiguales, escasas, espaciadas y escotadas. Esporada blanca.

Pie: Puede ser bastante largo, con la superficie fibrilosa longitudinalmente, sinuoso, hueco y amarillo.

Dónde y cuándo encontrarla: Crece en bosques caducifolios y de coníferas en otoño.



Observaciones: Su fuerte y desagradable olor la hace incomedible. Para algunos autores es sospechosa de toxicidad.

TRICHOLOMA SEJUNCTUM

Sombrero: De 5 a 12 cm. de diámetro. Carnoso, convexo, después extendido: Color amarillo-limón-oliváceo, con fibrillas más oscuras. Cutícula un poco viscosa.

Láminas: Espaciadas, escotadas, ventrudas, blanquecinas o ligeramente amarillentas.

Pie: Blanco, cilíndrico.

Carne: Blanca, con tintes amarillentos bajo la cutícula. Olor a harina rancia. Sabor amargo, desagradable.

Hábitat: En pinares, también en hayas y robles. Común a veces mezclada con la *T. Portentosum* comestible).



Comestibilidad: No comestible por su sabor amargo que puede producir trastornos gastrointestinales. Hasta hace poco sospechosa.

Consideraciones: Confusión con especies comestibles: Con la T. Portentosum (comestible de buena calidad), pero ésta es más oscura con el pie amarillo y su sabor no es amargo. Puede confundirse también con la A. Phalloides (Mortal) por el color del sombrero pero no tiene anillo ni volva.